

# Koepel benoemt Luud Glas tot erevoorzitter

VAN ONZE VERSLAGGEVER  
**ZAANDAM** - Luud Glas is gisteravond door de Koepelvereniging Zaalvoetbal Zaanstreek voorgedragen als erevoorzitter. Bovendien kreeg Glas, die al meer dan veertig jaar betrokken is bij het regionale zaalvoetbal, uit handen van KNVB-secretaris Henk Wester de gouden waarderingspeld uitgereikt.

Glas beleefde gisteravond zijn allerlaatste vergadering van de 'Koepel' als voorzitter. Hij was dertien jaar geleden een van de oprichters van de vereniging. Ook de andere oprichters Jan Pot, Ben Valstar en Aty van Soest werden in het zonnetje gezet. Tot zijn 54e zaalvoetbalde Glas zelf bij WFC, waarmee hij

het zelfs nog schopte tot de provinciale finale tegen Scagha.

De 66-jarige Wormerveerder heeft de mentaliteit van de zaalvoetballers achteruit zien gaan. „Ze hebben een kort lontje en weten alles beter. Daar kan ik niet meer tegen. Vroeger keek je wel eens kwaad naar de scheidsrechter. Niet te lang, anders zat je op de strafbank. Scheidsrechters hadden vroeger ook meer persoonlijkheid.”

In 1996 was hij een van de oprichters van de Koepelvereniging Zaalvoetbal Zaanstreek. Het was een reactie op het in de ogen van Glas falende beleid van de KNVB. „De bond heeft de sport om zeep geholpen”, zei hij toentertijd.

Reijer Mooij is de beoogde opvolger van Glas.



Inês Bicas in actie tegen Roda: „Mijn eerste wedstrijd op kunstgras. Ik kon buitenschoenen lenen van een buurmeisje van Martin Fennema.”

FOTO DIRK JONGEJANS

## Bliksemsnelle Portugese korfbalster Inês Bicas op proef bij KZ

# Acceleraties à la Usain Bolt

DOOR PIM KASKES

**KOOG AAN DE ZAAAN - Ze is 28 jaar, 1,57 meter lang en bliksemsnel. Inês Bicas is de nieuwe internationale aanwinst van KZ. Toch is het nog maar de vraag of de talentvolle korfbalster uit Portugal dit seizoen kan blijven. Eerst moet ze op zoek naar een geschikte baan in Nederland. „De mensen van KZ doen er alles aan om me te helpen, fantastisch!”**

Bicas liet afgelopen donderdag in het treffen met Roda voor de Zaanse Cup bij haar debuut meteen zien wat ze in haar mars heeft. Na een fraaie doorlooptijd werd ze vanaf de kant gekschend 'speedy' genoemd. Het onderdeelje compenseert haar gebrek aan lengte met acceleraties à la Usain Bolt. Teamgenoot Erik de Vries was onder de indruk. „Ik vond haar een uitstekende indruk maken en de communicatie in het Engels verliep prima. Het

zou mooi zijn als Inês erbij kan komen.”

Vorige week verbleef Bicas van dinsdag tot zaterdag in Koog aan de Zaan, om kennis te maken met de club en de omgeving. „Voorafgaand aan de training op dinsdag gingen we gezamenlijk met de selectie eten. Dat was heel gezellig, zoals hebben we niet in Portugal. Martin Fennema was zo aardig om ervoor te zorgen dat ik bij hem thuis kon slapen”, vertelt Bicas opgewekt in vloei-

end Engels. Onderdak was niet het enige waarmee de persvoorlichter van KZ haar hielp. „Ik kon ook buitenschoenen lenen van één van de buurmeisjes van Martin. Het was mijn allereerste wedstrijd op kunstgras. In mijn thuisland spelen we alleen maar indoor.”

Twaalf jaar geleden is Bicas voor het eerst in aanraking gekomen met korfbal. Tijdens een zomervacantie, waarbij nieuwe sporten werden geïntroduceerd. Bij Clube Corfebal de Oeiras (CCO) in Lissabon boekte ze snel progressie en in 2000 werd ze opgenomen in de nationale ploeg. Al sinds 2003, toen een Nederlandse coach serieus interesse in haar toonde, loopt ze met de gedachte rond om over te stappen naar een toeland. Na het door KZ

georganiseerde Europa Cup-toernooi in januari, waar ze met CCO verrassend het brons pakte, lag die kans eindelijk voor het oprapen. „Via onze begeleider Erik de Boer kreeg ik te horen dat KZ-trainer Wim Bakker belangstelling had. Ik wil dolgraag mijn technische kwaliteiten verbeteren en ik heb ook het gevoel dat het 'now or never' is, in verband met mijn leeftijd.”

### Uitzonderlijk

Deze zomer, vlak na de World Games in Taiwan waar ze met afstand topscorer werd bij de dames, bevestigde ze haar keuze bij Wim Bakker. De oefenmeester is geharmoniseerd van haar aanvullende kwaliteiten en doorzettingsvermogen. „Het is heel uitzonderlijk dat een buitenlandse

speelster haar partner en huis wil achterlaten om zichzelf op sportief gebied te verbeteren. Er bestaan nog geen profcontracten in het korfbal en de onzekerheid met betrekking tot haar inkomen is groot.”

Bicas heeft namelijk nog geen werk gevonden, al wordt daar achter de schermen hard aan gewerkt. Een baan in bijvoorbeeld een fitnessschool ligt voor de hand, omdat de Portugese een sportachtergrond heeft en in eigen land gymlerares is. Anders zou ze mogelijk nog iets kunnen betekenen voor de korfbalbond. Bakker hoopt van harte dat er een oplossing wordt gevonden. „Het eerste gevoel is in ieder geval goed en we helpen haar graag, maar de keuze om over te stappen is aan Inês zelf.”

### OPENWATERZWEMMEN

## Nationale titel Shelley de Boer

De 15-jarige Zaanse zwemster Shelley de Boer heeft bij de junioren de Nederlandse titel veroverd. Ze won zondag op het NK in Stadskanaal de 1000 meter vrije slag in een tijd van 13.36,92 minuten. De Boer, die onlangs SG Zaanstad heeft veruitd voor WZ&PC in Purmerend, zwom daarmee een dik persoonlijk record en liet de concurrentes ver achter zich. Zaterdag eindigde ze op dezelfde afstand nog als derde. Slechts een tiende van een seconde kwam Hans Peter Hartog te kort om de Nederlandse titel op de tien kilometer openwaterzwemmen voor zich op te eisen. In Stadskanaal werd hij tweede achter Robin den Boer. De zwemmer uit Wormerveer had 2 uur, 5 minuten, 36 seconden en 79 honderdsten nodig. Den Boer noteerde bijna dezelfde tijd, maar was een fractie van een seconde sneller. Zo'n minuscule verschil komt zelden voor op de tien kilometer. Vanwege zijn jeugdige leeftijd (18) deed Hartog ook mee in de categorie jeugd. Daarin was zijn tijd wel voldoende voor het goud. Op de vijf kilometer werd Hans Peter Hartog tweede bij de jeugd en derde overall. Voor Sjoerd Lieverst was er een tiende plaats bij de junioren op de 2500 meter vrije slag.

### TRIATLON

## Corine Nelen wint nu wel in Weesp

Vorig jaar werd ze nog derde bij de kwarttriathlon van Weesp, afgelopen weekende schreef Corine Nelen de wedstrijd wel op haar naam. De Wormerveerse triatlete kwam over de streep in een tijd van 2.07.31 uur. Nelen kwam als tweede uit het water, maar stapte door een snelle wissel als eerste op de fiets. Bij dat onderdeel nam ze gestag afstand van de concurrentie. Haar koppositie kwam tijdens het lopen niet meer in gevaar.

### VOETBAL

## Winst Westzaan op FC Ebenau

Voetbalvereniging Westzaan heeft voor de vierde keer op rij een trainingskamp afgewerkt in Duitsland (Sauerland). Een groep van 34 man - inclusief begeleiding - verbleef van donderdag tot en met zondag in de plaats Hobe. Onderdeel van deze vierdaagse trainingsstage was een oefenwedstrijd bij FC Ebenau, die de Westzaners met 2-3 wonnen. Daar leek het aanvankelijk niet op: de thuisclub stond na een half uur met 2-0 voor. Joshi Koster scoorde voor rust en in de tweede helft bogen Nick Jansen en Tom Bruin namens Westzaan de stand om.

### BEKEROEFTBAL

## OSV nog niet binnen de lijnen

Het bekerduel van OSV bij Kaadoelen is zaterdag niet doorgeweest. De Amsterdammers waren een weekende weg en vreegen daarom verplaatsing aan. De wedstrijd wordt nu op dinsdagavond 8 september om zeven uur gespeeld.

### ZAALVOETBAL

## Dames Old Stars uit topklasse

Old Stars '77 heeft het eerste vrouwensteam teruggetrokken uit de topklasse, waarin ook de Zaanse teams Fortuna Wormerveer en Tijsterman/Counters uitkomen. Binnen de - door blessures flink uitgedunde - selectie van de Helderse zaalvoetbalclub bestond onvoldoende animo om op het hoogste niveau actief te zijn. De ploeg neemt in de hoofdklasse, een trede lager, de plaats van Old Stars 2 in. Johan van Aard is met onmiddellijke ingang gestopt als trainer van de selectie. „Ondanks vele pogingen van de spelers en Johan van Aard om de spelersgroep te versterken, is dit helaas niet gelukt”, verklaart bestuurslid Rob Trousselot de stap. „We zien al enkele seizoenen dat het aantal spelers terugloopt op alle niveaus; bij ons, maar ook elders. We waren gedwongen de selecties van het eerste en tweede team samen te voegen.”

„Van Aard heeft aangegeven alleen verder te willen in de topklasse”, vervolgt hij. „De spelers zelf vonden de groep daar te licht voor en wilden per se naar de hoofdklasse. Dan wordt je als bestuur geconfronteerd met een patstelling. We betrouwen niet dusverre een goede indruk. Na een jaartje onder coach Imdat Ilguy gaat ZTS volgens de aanvoerder weer op de Hollandse toer. „Hier wordt vaak 4-3-3 gespeeld. Ook de nieuwe trainer probeert ons zo te laten functioneren. Mij maakt het niet veel uit. De trainer bepaalt het systeem en wij voeren het uit.”

## SVA'er Luc Schavemaker stortte in door een virus

VAN ONZE VERSLAGGEVER

**ASSENDELFT** - Luc Schavemaker liet alles en iedereen afgelopen zondag flink schrikken. Plotseling lag hij op het gras. De voetballer van SVA zakte halverwege de eerste helft tijdens het bekerduel van zijn club tegen Sporting Krommenie opeens in elkaar.

Het was niet meteen duidelijk of de voetballer last van de warmte had gekregen of dat er iets ernstigers aan de hand was. Er werd

daarom geen enkel risico genomen. Schavemaker werd direct per ambulance naar het MCA in Alkmaar vervoerd. Na onderzoek bleek de schade mee te vallen. Een virus bleek Schavemaker parten te spelen. Zondagavond zat de SVA-voetballer alweer thuis op de bank. „Hij moet komende week even rustig aan doen en dan kan hij weer volledig worden ingezet”, aldus elftal leider Jan Betjes.

### SPORTINFO

**HONKBAL**  
**Derde klasse B:** Almere 2-Herons 2 3-20, Onze Gezellen-Domstad Doggers 8-13, Cromtigers-Double Stars 2 3-5.  
**Stand:**  
 Herons 2 14-24 TIW/Surv. 2 13-10  
 Onze Gez. 14-20 Almere 2 12-6  
 Domstad 13-18 Cromtigers 14-6  
 Rooswijk 14-18 OVVO 13-4  
 Double St. 2 15-16  
**Programma:** Herons 2-Onze Gezellen, OVVO-Almere 2, Domstad Doggers-Cromtigers, Double Stars 2-TIW/Survivors 2.

**TENNIS**  
**Finale Zaanse veteranenkampioenschappen.**  
**GD7 55+:** Julie van der Kwak/Toun Roodenburg (Spatter)-Margo van den Ing/Nico de Bruin (Zaanstad-Zuid) 2-6 6-0 6-4.  
**DD7 55+:** Nina van Kan/Bep Sinnige (Zaanstad-Zuid)-Bep Aarsen/Ria Heijkoop (KZTV) 6-3 6-4.  
**HD7 55+:** Joop Gijzen/Jan de Swart (Elckerlyc)-Jan Aarsen/Frits Neijman (KZTV/Gouw) 6-4 6-1.  
**HE7 55+:** Willem Duijs (Gouw)-Nevfel Yildiz (Zaanstad-Zuid) 4-6 6-2 7-5.  
**GD7 45+:** Bep Sinnige/Hans Basten (Zaanstad-Zuid)-Coby Uittendaal/Klaas Wiepjes (Zaanstad-Zuid) 6-4 6-3.  
**HE7 45+:** Frans Banen (Neckslag)-Ron Moed (Gouw)

### DE PRAKTIJK

De praktijk is een zomerserie waarin verslaggevers zelf actief deelnemen aan diverse sporten. Er wordt ook iets gemeld over de club waar we te gast zijn of de tegenspeler die zich met de journalist bezighoudt. Vandaag: honkballen met Paul van den Boogaard van Cromtigers.

# 'In je koppie is honkbal heel actief'

**KROMMENIE** - Honkbal. In de Verenigde Staten immens populair, in Nederland klein. Zeker vergeleken bij voetbal of tennis. Toch zijn de mensen die de sport beoefenen over het algemeen laaiend enthousiast, bezeten van de sport met knuppel, leren bal en grote handschoenen. Tijd om eens uit te vinden waar die passie vandaan komt.

Tijdens de autorit richting sportpark De Slibkuil begint het te regenen. Bepaald geen honkbalweertje en het is te hopen dat het bij miezeren blijft. Eenmaal in Krommenie is het droog en dat blijft het op een buitje na. „Maar goed ook, honkballen met regen is gevaarlijk. De bal wordt glad en maakt enorme smeldden”, weet Paul van den Boogaard. (39).

Vroeger op school was er geen bal aan. Sloeg je raak of mis-meestal mis - en moest je weer een tijd wachten. Of stond je in het veld maar te wachten en te wachten tot er eens een bal je kant op kwam. Gebeurde vaak helemaal niet. Zo één op één een balletje gooien en slaan blijkt al stukken leuker. En behoorlijk zweten, een paar swings achter elkaar. Ook een wedstrijd is intensief, meldt Van den Boogaard. „Honkbal lijkt passief, maar is juist heel actief. Vooral in je koppie. Als je aan slag bent, sta je daar in je eentje tegenover negen kabouters. Eén rotke die je probeert uit te gooien, één achter je en zeven in het veld. Een individuele sport in teamverband.”

De Krommenieër is al 27 jaar lid van Cromtigers. Jarenlang als pitcher, maar nu dat lichamelijk te zwaar is geworden. „Het is een enorme belasting op je schouder” - staat hij op het eerste honk, soms ook wel de 'ouwe lullenpositie' genoemd. „Eigenlijk heb ik nooit wat anders gedaan. Ik besloot een keertje mee te trainen en was meteen verslaafd. Het 'multi-



Slagman Paul van den Boogaard laat een wijfball gaan, catcher Robert Berkeley probeert die te vangen.

FOTO RONALD GOEDHEER

disciplinaire' spreek me aan.” Sijmpel gezegd: alles zit erin, volgens Van den Boogaard. „Je moet slaan, gooien, vangen, zowel hoge ballen als grondballen. Elk onderdeel vergt een andere techniek. Het nadeel van honkbal is dat het lastig uit te leggen is. Je hebt vier kussens, wijfballen als de werper de bal niet precies op een bepaalde plek gooit, die wijf de 'brievenbus' noemen. Er zijn heel veel regels. Voetbal is makkelijker: twee rechthoeken en een bal die in één van die rechthoeken geschoten moet worden.”

De hoogste tijd om aan de slag te gaan. Eerst de basis: gooien en vangen. Gooien lukt wel na wat bijschaafwerk (‘als linkshander je rechterbeen naar voren zetten en de bal nauwjezen’), vangen met zo'n grote handschoen is soms lastig. De bal moet precies in het netje belanden (tussen duim en wijsvinger) en dan met de andere hand bijspringen, zodat 'ie er niet uitrolt. Vooral bij hoge ballen levert dat wat problemen op. Door naar het slagwerk. Van den Boogaard haalt een slagpaaltje tevoorschijn: beginnen

bij het begin, het zogenoemde *peanutbal*. Meestal voor ukkies van rond de zes jaar, maar het blijkt ook nu van pas te komen. Zonder techniek is het nog niet zo makkelijk om een stilligende bal eraf te meppen. De Cromtigers-routineer geeft wat nuttige tips: positie bepalen, knuppel boven de schouder, voorste voet een stapje naar voren, achterste voet vanuit de tenen wegdraaien en dan vanuit een heupbeweging zwaaien richting bal. Het werkt! Maar even later, als Van den Boogaard wat ballen aangooit, wordt het

een ander verhaal. „Vergeet de techniek, vol uithalen.” En zo waar vliegen er een paar ballen lekker hard tegen de netten van de oefenkooi. Een softbalster die een paar meter verderop bezig is ziet dat gebeuren en roept. „Hé, we hebben een nieuwe man voor het tweede team gevonden.” Als Van den Boogaard een wat snellere bal en een lullig boogballetje aangooit, blijkt na twee flinke misers dat er nog heel wat werk te verzetten is, voordat 'honkbal 2' er een nieuw talent bij heeft.

ROBERT BERKELEY