

Wormerveerse pro wrestler Tommy Bùdgen (21) heeft zijn zinnen gezet op een carrière in Japan

Surrealistisch gevecht met echt bloed

DOOR ROBERT BERKELEY
WORMERVEER - Hij is liefdes en vrienden kwijtgeraakt. Heeft negen keer zijn neus gebroken, twee keer zijn onderrugspier ingescheurd. Zijn kniebanden waren uitgerekt, hij heeft een monnikskapblessure (tussen schouder en nek) gehad en talloze gekneusde ribben.

„De adrenaline als je de ring instapt maakt het allemaal de moeite waard. Ik ben geboren om dit te doen”, vertelt Tommy Bùdgen (21), professioneel worstelaar. Zijn fysiotherapeut Rien Smulders, aangesloten bij sportcentrum De Wadden in Koog aan de Zaan waar Bùdgen werkt als fitnessinstructeur, maakt overuren. „Hij masseert me, kraakt me, gooit me helemaal los. Nu ben ik voor de tweede keer aan mijn onderrug geblesseerd en ik hoop op tijd fit te zijn voor mijn partij.” Die is vanavond op 'Saturday Night Wrestling Fever, The Monster Edition', een gala in Crossroads in IJmuiden.

De jonge Wormerveerder heeft inmiddels al ruim een maand niet meer in de ring gestaan. Het komt hem gezien zijn blessure niet slecht uit, maar hij moet er niet aan denken dat hij voor een langere periode uitgeschakeld is. „Dat spookt wel door mijn hoofd. Het idee dat ik er bijvoorbeeld vier maanden uit zou liggen, vind ik heel verschrikkelijk. Worstelen is mijn uitlaatklep, mijn leven. Dat zal het altijd blijven. Als ik niet meer zelf de ring in kan, ga ik lesgeven.”

Al tien jaar is hij vrijwel non-stop met zijn sport bezig. „De eerste jaren vooral op internet, wilde ik precies alle ontwikkelingen volgen. In 2000 ben ik begonnen met zelf trainen en het wordt steeds serieuzer. Toen ik begon had ik een ander beeld van het worstelings, was het vooral wat ik er op tv en internet over had gezien. Maar inmiddels heb ik driekwart van Europa gezien



Tommy Bùdgen: „De laatste keer dat ik mijn neus brak was in Utrecht, het bloed gutste uit mijn neus. Daarna heb ik mijn tegenstander de hele ring doorgeslagen en na twee minuten was hij knock-out. Backstage hebben we het uitgepraat.”

FOTO HENK VAN DE LEUR

en allerlei mensen leren kennen en is het echt een levensstijl geworden.”

Mannensoap

De term 'showworstelen' staat hem tegen. „Ik vind dat beledigend. Ik begrijp het wel, mensen kennen de sport vooral van de WWF en WWE, de Amerikaanse 'finders' van het worstelen.

Daarin zitten allerlei types met rare pakken en er zit een verhaal in, het is een soort soap voor mannen. Daar word je in meegezogen. Er gaat enorm veel geld in om, die shows trekken volle stadions van 80.000 man.”

„Maar wat wij doen is niet daarmee te vergelijken”, vervolgt Bùdgen, als worstelaar bekend onder de naam 'Tommy

End'. Hij is aangesloten bij Pro Wrestling Holland (PCW). „Wat wij doen is 'underground'. Een commercieel succes zoals in Amerika zal het hier nooit worden, Nederlanders zijn te nuchteren. Wij hebben ook aparte kleding en gebruiken 'gimmicks' en 'trademarks', maar de gevechten zijn zeker niet nep. Anders zou ik niet al die blessures eraan

overhouden. Als je tijdens gevechten bloed ziet, kan ik je verzekeren dat het echt bloed is.”

Klappen en trappen zijn raak, vertelt Bùdgen. En er zit wel degelijk een wedstrijdelement in, partijen worden niet van tevoren besproken en ook de winnaar staat nog niet vast. „De beste omschrijving is een 'surrealistisch gevecht'. Het ziet er allemaal

heel spectaculair uit. In een normaal gevecht spring je bijvoorbeeld niet op iemands nek, dat overleef je niet. Als pro-worstelaar train je hoe je dat soort dingen kunt uitvoeren en weet je hoe je klappen opvangt.” Geduld is daarin belangrijk. En veel accepteren van de tegenstander. „Het is *give and take*. Je raakt iemand wel eens te hard of

wordt zelf te hard neergesmeten. De eerste twee gebroken neuzen waren vervelend, daarna dacht ik: 'oh, het is weer zover'. Je maakt tijdens een gevecht een stof aan in je lichaam waardoor je door kunt blijven gaan. En soms ben je wel kwaad. De laatste keer dat ik mijn neus brak was in Utrecht, het bloed gutste toen uit mijn neus. Daarna heb ik mijn tegenstander de hele ring doorgeslagen en na twee minuten was hij knock-out. Backstage hebben we het uitgepraat. Het mag er best hard aan toe gaan, maar je moet na een wedstrijd wel gewoon thuis kunnen komen en aan het werk gaan.”

Bij De Wadden wordt Bùdgen gesteund. „Fitnessinstructeur is mijn fulltime baan. Maar ze weten bij De Wadden dat ik op termijn volledig professioneel worstelaar wil worden. Ze zien hoe serieus ik ermee bezig ben. Ik verdien nu al genoeg in de sport. Mijn doel is om over vier jaar in Japan te vechten, waar dit volkssport nummer één is. Om dat te bereiken zal ik er nog vijftig scheppen bovenop moeten doen. Alles moet aan de kant, wat nu al het geval is. Dit is mijn passie, ik ben ervoor geboren. En één procentje vooruitgang geeft mij zoveel voldoening en motivatie.”

'Polish Punisher'

Vorig jaar september vestigde hij definitief zijn naam in het pro-worstelen: in Duitsland veroverde hij in een slopend weekend na het winnen van vijf partijen de wereldtitel licht zwaargewicht. Een titel die hij tot twee keer toe met succes verdedigde, maar inmiddels weer kwijt is. „Maar zoiets zorgt ervoor dat je wel in beeld bent en veel geboekt wordt voor evenementen.” Hij wil er dan ook alles aan doen om komende zaterdag volledig fit aan te treden tegen de Pool Adam Polak, alias 'The Polish Punisher'. „Het botert momenteel niet zo tussen ons. Wat dat gaat betekenen weet ik niet, voor de partij is het waarschijnlijk wel leuk”, aldus Bùdgen.

Meer info: www.prowrestlingholland.nl

WIELRENNEN

Griek laat zich zien

Tijdens de tweede wedstrijd op vrijdag bij DTS liet Jannis Nikolakis zich duidelijk zien. De in Koog aan de Zaan woonachtige Griek won de leidersprijs en twee keer en klasment over drie ronden. Daar hield hij 27 euro aan over. Hij werd bij de licentiehouders derde in een veld van 26 renners achter winnaar Mike Terpstra (Krommenie) en René Melk (Assendelft). Bij de vijf trimmers won Martin Daas (Wormer) voor Niels Oden (Uitgeest) en Jan Beekhoven (Amsterdam).

ZAALVOETBAL

Skylark wint bij Nieuweboer

Skylark Tijsterman heeft gisteravond met 3-2 gewonnen bij Nieuweboer. De Zaankanters leidden halverwege met 2-1. De thuisclub scoorde bij 0-1 en 1-3 tegen. De doelpunten van het Zaanse team werden gemaakt door Sabine Koster, Sandra Dapper en Kelly Woud.

VOETBAL

Vandalisme bij Saenden

De Wormerveerse voetbalvereniging Saenden heeft vorige week in de nacht van zaterdag op zondag last gehad van vandalisme. Alle trainings- en jeugdgoals, picknicktafels, banken en cornervlaggen zijn in de sloot gegooid. De werkploeg heeft er veel werk aan gehad om alles weer te herstellen.

FIETSEN

Ronde van het Lage Land

DTS houdt morgen de Ronde van het Lage Land, over 115 kilometer. De route gaat in grote lijnen van Zaandam via Uitgeest naar Alkmaar en Petten (koffietop) en dan terug via Burgerbrug, de Schermer naar het clubhuis van DTS in Wijdemore. De vertrektijd is tussen 8.30 en 9 uur bij het clubhuis op sportpark Kalverhoek.

SPORTPOLO

Ham-Nereus om kwart over acht

De return van de play-outwedstrijd tussen de mannen van De Ham en ZWV/Nereus begint vanavond om 20.15 uur in zwembad De Watering in Wormerveer. Als De Ham wint handhaaft de thuisclub zich in de hoogste klasse, wint Nereus dan volgt er een beslissende derde wedstrijd.

KICKBOKSEN

Jeugd gala in De Tref

Op zondag 22 april wordt voor het eerst een groot opgezet kickboksgala voor de jeugd gehouden. Dit evenement, dat om 12 uur begint in sporthal De Tref in Zaandam, staat onder auspiciën van de vechtsportbond UMC. De vechtertjes strijden om de titel 'UMC jeugd kickboks champion' in de gewichtsklassen 31-35 kilogram, 48-52 kilogram en 59-61 kilogram. Ook worden er op deze dag losse partijen gehouden in diverse gewichts- en leeftijdscategorieën. De entreeprijs is € 7,50 per persoon. De sportscholen die deelnemen aan het jeugd gala zijn Pancrioni, Akdeniz, Loeks Gym, Vos Gym, Van der Vathorst, Team D&M, Ropie Gym, Alipagu Sports, Haji Gym, FF Carbin, Geeraets Gym, Dragon Gym, Team Jamal B en Team Mhassini.

ATLETIEK

Dam tot Damloop bijna volgeboekt

De inschrijving voor de Dam tot Damloop verloopt sneller dan ooit. Hoewel de deelnemerslijst verhoogd is van 30.000 tot 35.000 lopers, laat organisator Le Champion weten dat het evenement al bijna volgeboekt is. Inschrijven voor 23e Damloop, die op 23 september wordt gehouden, is sinds 1 april mogelijk. Nog niet eerder was het aantal inschrijvingen, dat tegen de 30.000 loopt, in de eerste twee weken zo hoog. Volgens Jan Willem Mijderwijk van Le Champion zal de limiet in de komende twee weken vermoedelijk bereikt worden. Aanmelden kan via de website www.damloop.nl. Voor de eerste editie van de Wandelvierdaagse Alkmaar, die wordt gehouden van 27 tot en met 30 juni, zijn tot nu toe meer dan duizend inschrijvingen. Wandelars kunnen in Alkmaar kiezen uit de dagelijkse afstanden 40, 20, 12,5 en 7,5 kilometer. Meer informatie en inschrijven op www.pluswandelvierdaagsealkmaar.nl.

ZWV/Nereus speelt nog te wisselvallig

VAN ONZE VERSLAGGEVER

EDE - Een week voor de finale van de Europacup speelt ZWV/Nereus nog te wisselvallig. De Zaanse waterpoloërs gingen gisteravond met 16-14 onderuit bij Polar Bears.

De beslissing in de eerste wedstrijd van de kampioensgroep viel in de slotfase. Bij 14-14 werd coach Ritske van Wijk van Polar Bears weggestuurd, omdat hij de leiding verveet dat Noekie Klein de bal onder water had gehouden. „Daar was ik helemaal niet blij mee”, verklaarde Nereus-coach Tom Aalmoes. „Ik was bang voor compensatie en dat gebeurde dan ook. In de tegenaanval blokkeerde Noekie Klein correct met twee handen, maar ze kreeg evengoed een persoonlijke fout.” Polar Bears profiteerde van de numerieke meerderheid en scoorde de 15-14. In de laatste vijftien seconden gokte



Marjolijn Binnekade scoorde zes treffers.

ARCHIEFFOTO

het Zaanse team op een gelijkspel, maar door balverlies werd het 16-14 voor de thuisploeg. „Jammer”, blikt Aalmoes te

rug. „We hebben verdedigend te veel weggegeven. Het was op dat punt een beetje ongeorganiseerd. Aanvallend moet het ook

nog beter. Soms krijgen we de geest en schieten we goed, maar het zakt ook wel eens wat in.”

Er was weinig krachtverschil in dit duel tegen de nummer één van de reguliere competitie. Aalmoes betreurd het dat de zieke Toesja Klein ontbrak. „Zij is in staat om Mieke van der Sloot, die meestal goed is voor vijf tot zeven treffers, af te stoppen. We hadden nu geen vat op haar.”

Nereus startte gisteravond slecht en stond als snel met 3-0 achter. Opmerkelijk was het slotakkoord van de tweede periode. Marjolijn Binnekade scoorde vanaf eigen helft in het slotsignaal, waardoor het 7-8 werd.

Vanavond om zeven uur wacht in eigen huis het tweede duel tegen het Ravijn uit Nijverdal.

Polar Bears-ZWV/Nereus 16-14. Periodestanden: 4-2, 3-6, 4-2, 5-4. **Scores ZWV/Nereus:** Marjolijn Binnekade (6), Ingrid Rempt (3), Leonie van der Molen (2), Noekie Klein (2) en Hanneke Kappen.

Jimmy Portier neemt afscheid op kickboksgala Zilvermeeuwen

VAN ONZE VERSLAGGEVER

ZAANDAM - Kickbokser Jimmy Portier stapt na jaren afwezigheid weer de ring in. Vanavond zal de 40-jarige Krommenieër in sporthal Zilvermeeuwen nog één keer zijn kunsten laten zien. Behalve de partij van Portier staan er vanaf 19 uur dertig andere gevechten, waaronder enkele freefightpartijen, op het programma op sportpark Poelenburg.

Het gevecht van Portier, die uitkomt voor Shima Gym, moet het hoogtepunt worden van het gevarieerde programma. De Krommenieër komt uit in het laatste gevecht voor de pauze. Zijn tegenstander in deze A-klasse partij is nog niet bekend.

Ondanks dat Portier zo'n vijf jaar niet meer in actie is gekomen in officiële wedstrijden,

mag er nog behoorlijk wat van hem worden verwacht. De Zaankanter is topfit en stapt de ring in om te winnen.

Of hij nu wint of verliest, de Krommenieër is in ieder geval zijn belofte nagekomen. Portier gaf jaren geleden al aan op zijn veertigste nog eens in de ring te willen stappen. Inmiddels heeft de Zaanse vechtsporter die leeftijd bereikt en heeft hij zijn woorden omgezet in daden.

Dondersgoed

Vriend en trainingsmaatje Allyne de Wit twijfelt niet aan de capaciteiten van Portier. „Ik weet dat 'ie goed in vorm is. Of hij het nog kan? Dat dacht ik wel, ja. Hij is nog steeds dondersgoed. Ik denk dat het sowieso een unicum is dat Jimmy op deze leeftijd nog in de ring stapt.”

Cromtigers-coach King Zschuschen moet doelstelling al meteen aanpassen

Geen promotie, handhaving volstaat

DOOR HEIN TEN BERGE

KROMMENIE - Hij werd aange-trokken om de honkbatters van Cromtigers naar de tweede klasse te loodsen. Maar nog voordat er een bal is geslagen, kan die doelstelling al de prullenbak in. Met handhaving in de derde klasse moet de nieuwe coach en voormalig international, King Zschuschen, al vrede te hebben.

Het liep even anders dan vooraf gehoopt en daar kan King Zschuschen (63) nu al over meepraten. Zschuschen, die afgelopen seizoen voortijdig vertrok bij Flying Petrels, was de aangewezen man om de ambities van Cromtigers (promotie naar de tweede klasse) waar te maken. Maar op de vooravond van de competitie is de Amstelveener de ene na de andere speler kwijtgeraakt. „Mijn motto is twee keer in de week hard trainen en één keer in de week een wedstrijd spelen. En wie niet traint, speelt niet.” Enkele oudere spelers, onder wie Dirk Jan Krijger, zagen daar geen heil in, zodat Zschuschen te maken heeft gekregen met een wel heel erg smalle basis. „Je hebt veertien spelers nodig om bovenin mee te draaien, maar ik heb er maar een stuk of negen over. Daardoor ben ik genoozdaakt



Coach King Zschuschen kijkt hoe Michael Pommerel de knuppel hanteert.

FOTO BART HOMBURG

om junioren die nog niet aan dit niveau toe zijn, in te passen.”

Vooral op de heuvel lijkt Cromtigers problemen te krijgen. Krijger is vertrokken evenals René van Veen en Dave Tromp

komen er uiteindelijk wel, maar daar is tijd voor nodig. Je moet tegenwoordig honkbatters 'maken'; echte talenten lopen er niet meer rond. Dat heeft ook met de mentaliteit van de huidige jeugd

te maken. Vroeger zei je 'nu ga je lopen' en dan deden ze dat. Tegenwoordig vragen ze meteen waarom. Vroeger had je sowieso twintig spelers voor je en mocht je al blij zijn als je een tas mocht dragen.”

En Zschuschen kan het weten. In de jaren zeventig maakte de speler van het Haagse ADO furore in de hoofdklasse en was hij ruim negen jaar international. Na zijn carrière werd hij coach totdat zijn werk dat niet meer toeliet. Als financial controller bij de KLM reisde hij de hele wereld over, waardoor er voor honkbal geen tijd meer was. Na zijn pensioen besloot hij, na 22 jaar stil te hebben gestaan, de coaching weer op te pakken. Zijn avontuur bij de Petrels werd niet wat hij ervan verwacht had. „Het bestuur wist niet precies wat het wilde. Eerst wilden ze met de jeugd verder en daarna weer niet. Toen had ik er genoeg van.”

Niet veel later hing Cromtigers aan de telefoon. Zijn eerste indruk is ondanks de personele problemen positief. „De organisatie is goed en het bestuur weet wat het wil. Het is belangrijk dat we het in de breedte gaan aanpakken, want over een paar jaar zijn alle oudere spelers gestopt. Dan moet de jeugd klaarstaan en daar gaan we hard aan werken.”